

CAP CUISINE

Contrat d'apprentissage et Formation continue
Diplôme de niveau 3



LES CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Apprentissage : **de 16 à 30 ans**
Pas de limite d'âge pour les personnes en situation de handicap
- ▶ Formation continue : tout public

LES ENTREPRISES

- ▶ Restauration commerciale
- ▶ Restauration collective

LA FORMATION

- ▶ Durée : **2 ans**
- ▶ 12 semaines par an au centre de formation

ET APRÈS ?

- ▶ Poursuite d'études : mention complémentaire en 1an, Bac pro en 2 ans
- ▶ Vie active : commis de cuisine

LES + DE LA MFR

- ▶ Petite structure offrant un climat propice à l'épanouissement personnel (internat, participation à la vie résidentielle...)
- ▶ Restaurant d'application
- ▶ Accompagnement individualisé
- ▶ Très bons taux de réussite et d'insertion professionnelle dans des métiers en tension

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

**CENTRE DE FORMATION ET DE PROMOTION
GARRIGUES DU PIC SAINT LOUP**

377, chemin du Farjou 34270 CLARET
09 80 59 02 92

mfr.garriguesdupicsaintloup@mfr.asso.fr

mfr-garriguesdupicsaintloup.fr

Qualiopi
processus certifiés

REPUBLIQUE FRANÇAISE



L'EUROPE S'ENGAGE
L'OCCITANIE AGIT



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

CAP COMMERCIALISATION ET SERVICES EN HÔTEL - CAFÉ - RESTAURANT

Contrat d'apprentissage et Formation continue
Diplôme de niveau 3



LES CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Apprentissage : **de 16 à 30 ans**
Pas de limite d'âge pour les personnes en situation de handicap
- ▶ Formation continue : tout public

LES ENTREPRISES

- ▶ Restaurant
- ▶ Café
- ▶ Hôtel

LA FORMATION

- ▶ Durée : **2 ans**
- ▶ 12 semaines par an au centre de formation

ET APRÈS ?

- ▶ Poursuite d'études : mention complémentaire en 1an, Bac pro en 2 ans
- ▶ Vie active : serveur

LES + DE LA MFR

- ▶ Petite structure offrant un climat propice à l'épanouissement personnel (internat, participation à la vie résidentielle...)
- ▶ Accompagnement individualisé
- ▶ Très bons taux de réussite et d'insertion professionnelle dans des métiers en tension

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

**CENTRE DE FORMATION ET DE PROMOTION
GARRIGUES DU PIC SAINT LOUP**

377, chemin du Farjou 34270 CLARET
09 80 59 02 92

mfr.garriguesdupicsaintloup@mfr.asso.fr

mfr-garriguesdupicsaintloup.fr

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE



L'EUROPE S'ENGAGE
L'OCCITANIE AGIT



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales